

Dikkat Eksikliği  
ve Hiperaktivite  
Bozukluğunun 3 alt tipi  
vardır:

Dürtüsellik-  
Hiperaktivitenin  
ön planda olduğu tip

Dikkat Eksikliğinin ön  
planda olduğu tip

Kombine (dikkat  
eksikliği, hiperaktivite  
ve dürtüsellik  
birlikte olduğu tip)

DEHB tanılı bireye, yaşadığınız problemler için kızmayın. Bunların hemen hiçbirini bile isteye yapmıyor. Mutlaka profesyonel destek alın. DEHB'de karşılaşılan problemler çoğu zaman aşılabilmektedir. Uygun bir destek ile yaşamına olağan şekilde devam etmesi mümkündür.



**DİKKAT EKSİKLİĞİ VE  
HİPERAKTİVİTE  
BOZUKLUĞU**

# DEHB Nedir?

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB); aşırı hareketlilik, dikkat sorunları ve istekleri erteleyememe (dürtüsellik) belirtileriyle kendini gösteren bir farklılıktır. DEHB'nin temel belirtileri, aşırı hareketlilik, dikkat eksikliği ve dürtüselliktir. Erken çocukluk döneminde başlayıp sıklıkla erişkinliğe kadar süren bir bozukluktur.

Çocuğun davranışlarını kontrol etmesi ve dikkatini sürdürmesinde sorun vardır. Aşırı hareketlilik yaygın olarak görülür ancak bazı çocuklarda aşırı hareketlilik olmaksızın sadece dikkat sorunları da bulunabilir.

# DEHB

## Aşırı Hareketlilik



Çocuğun kendi yaşitlarıyla karşılaştırıldığında belirgin düzeyde daha fazla hareketli olduğunda aşırı hareketlilikten söz edilir. Ayrıca bu hareketlilik, oyun, anaokulu ve okul gibi günlük işlevlerde çocuk, aile veya öğretmenler için sorun oluşturduğunda aşırı hareketlilik diye nitelendirilir.

## Dikkat Eksikliği



Dikkatin bir noktaya toplanabilmesinde güçlük, dış uyaranlarla dikkatin çok kolay dağılabilmesi, unutkanlık, eşyalarını veya oyuncaklarını sık sık kaybetme ve düzensizlik gibi belirtiler dikkat sorunları bulunduğunu gösterir.

## Dürtüsellik



Acelecilik, istekleri erteleyememe, sorulan sorulara çok çabuk yanıt verme, başkalarının sözlerini kesme ve sırasını beklemekte güçlük çekme gibi özellikler dürtüsellik sorunları bulunduğun düşündürür.

# DEHB ilaç Tedavisi Hakkında Kısa Notlar

\*Tedavi ile başarı oranı oldukça yüksektir. Dikkatin daha uzun süre devam etmesi, daha iyi odaklanma, daha verimli ders dinleme, daha canlı bir zihin, daha az dikkat hatası yapma, hiperaktivite ve dürtüsellikte azalma gibi etkiler kısa sürede görülmeye başlar.

\* DEHB için kullanılan ilaçların fiziksel gelişimde (boy, kilo vb) geriliğe sebep olmadığı gösterilmiştir. Ayrıca bu ilaçlar kısırlık da yapmaz.

\*Yan etkilerin büyük bir kısmı ilaca yeni başladığında görülüp süreçle azalma eğilimindedir.

\* İlaçlar, hekim önerisi ve izlem altında doğru kullanıldığında, bağımlılık yapmayacağı gibi, ileriki yıllarda sigara ve madde bağımlılığı gibi risklerin de azalmasına katkıda bulunur.

