

AKRAN, ZORBALIGI



Akran zorbalığına uğrayan çocuklar genellikle yaşadıkları bu olumsuz durumu bir yetişkine anlatmaya çekinirler. Bunun birçok sebebi olabilir: yetişkinlerin kendisine inanmayacağı inancı, şikayet ettiği anlaşılırsa daha sert zorbalıklara maruz kalacağı korkusu, zorbalar yerine kendisinin cezalandırılacağı korkusu vb. Sessiz kalıp zorbalığa boyun eğdiklerinde de durum kendileri için içinden çıkılmaz bir hal alabilmektedir.

PEKİ EĞER SİZİN ÇOCUĞUNUZ

ANLATMIYORSA NASIL

ANLAYABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz;

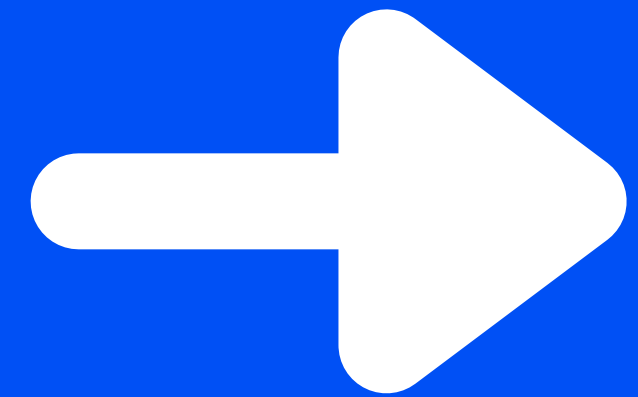
- Okula gitmek istemiyorsa,
- Arkadaşları ile ortak çalışmalar yapmak istemiyorsa,
- Sürekli olarak harçlığını yetiremiyor ve sizden izinsiz evden para alıyorsa (arkadaşlarına vermek için),
- Derslere olan ilgisi birden düşüyse,
 - Evden dışarı çıkmak istemiyorsa

- Eşyalarını sık sık kaybetmeye ya da kaybettiğini söylemeye başladıysa,
 - Vücudunda açıklayamadığı kesikler, morluklar, çizikler varsa,
- Yırtılmış, yıpranmış, zarar görmüş kıyafet, çanta, kitap vb eşyalarla eve geliyorsa,
- Okuldan döndüğünde üzgün, huysuz, aşırı yorgun ve endişeli görünüyorsa.

- Bař ağrısı, mide bulantısı, karın ağrısı gibi fiziksel rahatsızlıklardan sıklıkla Şikayet ediyorsa,
- İştahında belirgin bir değişiklik olduysa,
- Uykuya dalmada ve uykuyu sũrdũrmede zorlanıyorsa
- Kabus gŕrmeye başladıysa



AKRAN ZORBALIĞINA UĞRUYOR OLABİLİR!!!



Çocuğun veya ergenin kendi yaş grubundaki diğer kişi veya kişilere karşı devamlı olan fiziksel, sözel veya ilişkisel saldırganlık davranışlarının tümü **akran zorbalığı** olarak tanımlanır. Bir kişi tarafından uygulanabileceği gibi bir grup tarafından da bir kişiye uygulanabilir..

Fiziksel Zorbalık

İtme, düşürme, vurma, saçını çekme, ısırma, tekme atma, tükürme gibi fiziksel şiddet içeren davranışlar ile eşyalarına el koyma, zarar verme, izinsiz alma gibi davranışları da bu türün içinde sıralayabiliriz.

Sözel Zorbalık

Fiziksel özellikleriyle dalga geçme, küfür ve hakaret içerikli konuşma, tehdit etme, herkesin içinde küçük düşürücü cümleler kurma, lakap takma, giyim kuşamı ile dalga geçme....

Cinsel Zorbalık

Cinsel içerikli küfretme, sözlü veya fiziksel yolla cinsel tacizde bulunma veya buna teşebbüs etme, giysilerini istediği dışında çıkartma...

Psikolojik/Duygusal Zorbalık

Küçük düşürme, hakkında dedikodu çıkarma, sosyal ortamlardan dışlayarak yalnız bırakma, herkesin içinde utandıracak söylemlerde bulunma, görmezden gelme, diğerlerini ona karşı kışkırtma, onunla konuşmama ...

Siber Zorbalık

Bir kişinin sosyal medya hesaplarını ele geçirme, kişiyi sahte hesaplarla rahatsız etme, paylaşımlarının altına olumsuz ve genellikle hakaret içerikli yorum yapma, kişinin izni dışında uygunsuz fotoğraflarını çekip sosyal medyada yayınlama..

Bu, sadece çocukların değil yetişkinlerin de sıklıkla maruz kaldığı bir zorbalık türüdür.

PSIXKOLOGİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÖLÜMÜ / АКСРАП ЗОРВАЛІЃІ

